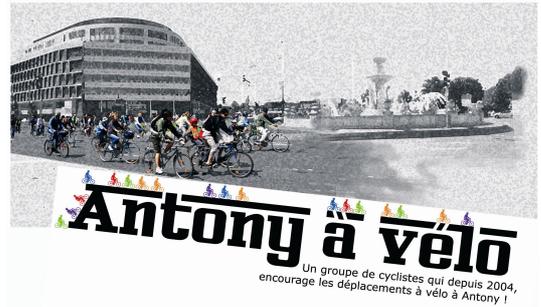




MDB Massy

Une antenne de
Mieux se Déplacer à Bicyclette
sur Massy et Europ'Essonne



Balade automnale autour de BALLAINVILLIERS le dimanche 5 octobre 2014

Rendez-vous à **Antony** à 10h00 sur la coulée verte au niveau de l'obélisque (avenue du bois de Verrières) pour environ 30 km de balade.

Rendez-vous à **Massy** à 10h30 sur le parking de la mairie pour 24 km de vélo.

Cette balade sur routes, pistes cyclables et chemins nous emmènera de la coulée verte vers le château de Ballainvilliers en passant par Saulx-les-Chartreux où nous rencontrerons les agriculteurs qui fournissent l'AMAP d'Antony « La Blette Humaine ».

Pique-nique à mi parcours près du château de Ballainvilliers et retour par le lac de Saulx-les-Chartreux.

Cette sortie vélo est ouverte à tous (enfants à partir de 8 ans ayant l'habitude de pédaler) sans inscription préalable.

Pensez à vérifier l'état général de votre vélo et en particulier vos freins et vos pneus avant le départ, et à apporter de l'eau, votre panier pique-nique et un nécessaire de réparation.

Nous vous attendons nombreux.

Pour tout renseignement contactez Antony à Vélo (antony@mdb-idf.org ou Françoise au 06.14.80.38.47) ou MDB Massy (massy@mdb-idf.org)

