MDB Massy

Mieux se Déplacer à Bicyclette

sur Massy et Europ 'Essonne

www.mdb-idf.org

Balade dans le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse le dimanche 29 mars 2015

Rendez-vous devant le **RER de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à 10h41** au plus tard (train toutes les 15 mn) pour une balade d'environ 36 km sur routes, pistes cyclables et chemins.
Le dimanche le transport des vélos est gratuit sur tous les trains RER (chaque voyageur doit être muni d'un titre de transport ou d'un pass Navigo).

Cette balade nous mènera jusque Les Essarts-Le-Roi, en passant par Levy-St-Nom, Senlisse, Dampierre-en-Yvelines et retour à Saint-Rémy-lès-Chevreuse.
Les plus courageux pourront regagner Massy et Antony à bicyclette.
Pique-nique à mi-parcours.

Cette sortie vélo est ouverte à tous (enfants à partir de 8/10 ans ayant l'habitude de pédaler) sans inscription préalable.

Pensez à vérifier l'état général de votre vélo et en particulier vos freins et vos pneus avant le départ, à apporter de l'eau, votre panier pique-nique et un nécessaire de réparation.

Nous vous attendons nombreux.

Pour tout renseignement :
www.mdb-idf.org
MDB Massy *massy@mdb-idf.org*
Antony à Vélo *antony@mdb-idf.org* ou Françoise au 06.14.80.38.47